

Trainingsplan Vorbereitung ASV Bildechingen Saison 2008/2009

	Januar	Uhrzeit	
KW 4	<i>Mo.19.01.09</i>	<i>19:15 Uhr</i>	<i>Training</i>
	<i>Di. 20.01.09</i>	<i>19:15 Uhr</i>	<i>Training</i>
	<i>Do.22.01.09</i>	<i>19:15 Uhr</i>	<i>Training (Halle)</i>
	<i>Sa.24.01.09</i>	<i>15:00 Uhr</i>	<i>Soccer-Park Nufringen</i>
KW 5	<i>Mo.26.01.09</i>	<i>19:15 Uhr</i>	<i>Training</i>
	<i>Di. 27.01.09</i>	<i>19:15 Uhr</i>	<i>Training</i>
	<i>Do 29.01.09</i>	<i>19:15 Uhr</i>	<i>Training</i>
	<i>Sa 31.01.09</i>	<i>????</i>	<i>Spiel gegen SG Empfingen II (A)</i>
	Februar	Uhrzeit	
KW 6	<i>Mo.02.02.09</i>	<i>19:15 Uhr</i>	<i>Training</i>
	<i>Di. 03.02.09</i>	<i>19:15 Uhr</i>	<i>Training</i>
	<i>Do.05.02.09</i>	<i>19:15 Uhr</i>	<i>Training</i>
	<i>Sa 07.02.09</i>	<i>14:00 Uhr</i>	<i>Spiel gegen FC Rottenburg (A)</i>
KW 7	<i>Mo.09.02.09</i>	<i>19:15 Uhr</i>	<i>Training</i>
	<i>Di. 10.02.09</i>	<i>19:15 Uhr</i>	<i>Training</i>
	<i>Do.12.02.09</i>	<i>19:15 Uhr</i>	<i>Training</i>
	<i>Sa.14.02.09</i>	<i>15:00 Uhr</i>	<i>Spiel gegen SG Dornstetten (A)</i>
KW 8	<i>Mo.16.02.09</i>	<i>19:15 Uhr</i>	<i>Training</i>
	<i>Di. 17.02.09</i>	<i>19:00 Uhr</i>	<i>Spiel gegen TSV Geislingen (A)</i>
	<i>Fr. 20.02.09</i>	<i>19:15 Uhr</i>	<i>Training</i>
KW 9	<i>Di. 24.02.09</i>	<i>19:15 Uhr</i>	<i>Training</i>
	<i>Mi. 25.02.09</i>	<i>19:15 Uhr</i>	<i>Training</i>
	<i>Fr. 27.03.09</i>	<i>19:15 Uhr</i>	<i>Trainings- wochenende</i>
	<i>So.01.03.09</i>	<i>15:00 Uhr</i>	<i>Nachholspiel gegen SV Baisingen</i>
	März	Uhrzeit	
KW 10	<i>Di. 03.03.09</i>	<i>19:15 Uhr</i>	<i>Training</i>
	<i>Do 05.03.09</i>	<i>19:15 Uhr</i>	<i>Training</i>
	<i>So 08.03.09</i>	<i>15:00 Uhr</i>	<i>Punktspiel gegen TUS Ergenzingen</i>
KW 11	<i>Di. 10.03.09</i>	<i>19:15 Uhr</i>	<i>Training</i>
	<i>Do.12.03.09</i>	<i>19:15 Uhr</i>	<i>Training</i>
	<i>So.15.03.09</i>	<i>15:00 Uhr</i>	<i>Punktspiel in SV Wittendorf</i>

Hallo Jungs,

bitte zu den Traingseinheiten Lauf- sowie Kickschuhe mitbringen.
Wir bitten bei den Trainingseinheiten um pünktliches und vollzähliges erscheinen.
Bei Abwesenheit, egal in welcher Form, bitte dem Trainerteam Bescheid sagen
- eine **SMS** zählt nicht. Änderungen im Trainingsplan sind uns Trainer vorbehalten
und werden rechtzeitig mitgeteilt.
Wünschen uns für die Rückrunde viel Glück und viel Spaß

Irfan
07451/624120
0172/9049028

Tobias
07451/625170
0174/9011467

Gruß Coach und Co-Coach